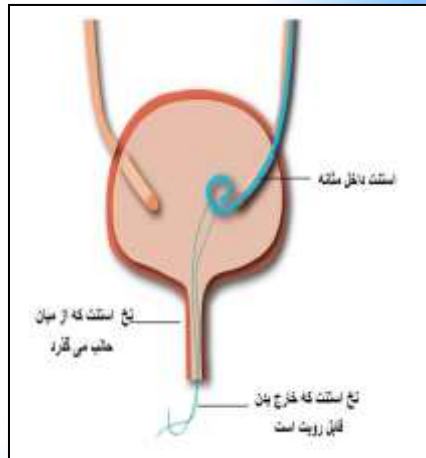




خودمراقبتی بعد از عمل جراحی تعبیه دبل جی

گروه هدف: بیمار و خانواده



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر سید جلیل حسینی (فوق تخصص اورولوژی)

بازبینی بهار ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد دو سال بعد

مددجوی عزیز

تمامی مواردی را که در آنها ابهام دارید
قبل از ترخیص از پرستار خود پرسید

منابع:

سوزان س. اسملتزر، برندا جی. بر، درس نامه پرستاری پرونر و سودارت
کلیه و مجاری ادراری. ۲۰۲۲. ترجمه حلیمه امینی و همکاران؛ ویرایش

صدیقه

8. برای پیشگیری از تشکیل مجدد سنگ رژیم
غذایی، تحرک و ورزش و مصرف مایعات سه
فاکتور ضروری و مهم هستند.

اگر می خواهید مجدداً گرفتار سنگ کلیه
نشوید این سه اصل را دنبال کنید.

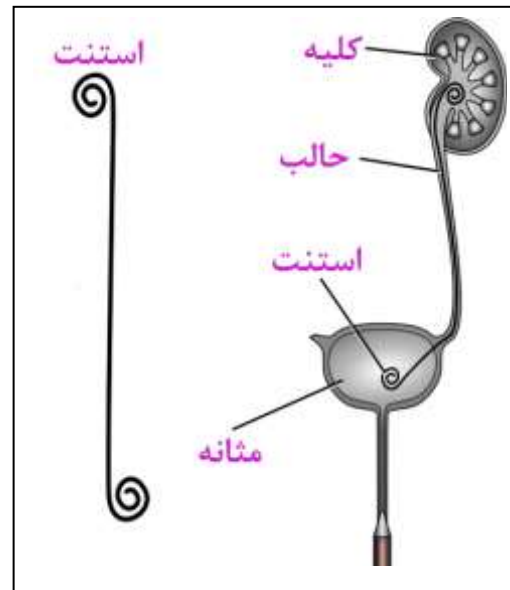


مراقبت های بعد از جراحی در منزل

۱. ممکن است پس از عمل دبل جی داشته باشید. استنت دبل جی در درمان سنگهای حالب و سنگهای درشت کلیه به منظور اطمینان از عملکرد کلیه استفاده می شود گرچه استفاده از آن بی خطر است اما عوارضی مثل درد، علایم تحریکی، ادرار خونی و عفونت بایستی گزارش شود.
۲. حداقل روزی ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کنید. در صورتی که تکرار ادرار، شما را آزار می دهد مصرف بعد از شام را کم کنید.

مراقبت های بعد از جراحی در منزل

۳. دو روز بعد از ترخیص می توانید حمام نمائید.
۴. ممکن است ادرار شما خونی باشد که با مصرف مایعات بهبود می یابد. ادرار خونی تا دو هفته بعد از جراحی طبیعی است.



۵. در صورت تعبیه دبل جی (لوله حالبی که قابل دیدن نیست، ۳ تا ۶ هفته در بدن می تواند باقی بماند و گاهی با نظر پزشک حتی تا ۳ ماه).

۶. گاهی بیمار دچار تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار می شود که به مرور زمان با مصرف مایعات بیشتر بهبود می یابد و حتماً بیمار باید برای خروج لوله دبل جی پیگیری نماید. در غیر اینصورت دبل جی باعث عفونت یا تشکیل مجدد سنگ می شود.

۷. این بیماران می بایست از انجام ورزش سنگین، جست و خیز و پریدن اجتناب کنند.